

## Deutscher Ruderverein Hadersleben – Winterplan 2011/2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00							
07:00							
08:00	08:00-11:00 ☹ Winterrudern (DRH)* Old Boys Helmut Krause			08:00-11:00 ☹ Winterrudern (DRH)* Old Boys Helmut Krause			08:00 - 09:00 🏊 Schwimmen Haderslev Halle 09:00 – 11:00 🏊 Baden Haderslev Halle
09:00						09:00-11:00 ☹ Winterrudern (DRH)* Offener Treffpunkt	
10:00							
11:00							11.00-13.00 👋 Sonntags Workshop
12:00							4. + 11.12. 2011 8. + 21.1.2012 5. + 19.2.2012
13:00							
14:00		14:00-16:00 DSH ▲ Hallentraing (DSH)		14:30-16:30			
15:00		Kinder+Junioren Chris Eisenkrämer		☉ Ergo + Zirkel (DRH) Junioren9-15 jahre Kenneth Drexel			
16:00		16:15-17:45 ☉ Ergo + Zirkel (DRH)		16:30-18:30			
17:00	16:30 – 17:45 ☉ Ergo + Zirkel (DRH) Junioren	Junioren+Senioren Chris Eisenkrämer	16:30 – 17:45 ☉ Ergo + Zirkel (DRH) Junioren	Junioren+Senioren Kenneth Drexel			
18:00	Anton Hirschauer		Anton Hirschauer				
19:00	18:30 – 19:30 👋 Montags Workshop	19:00-21:00 ☉ Teamrowing (DRH)		18:30-20:30 ☉ Teamrowing (DRH) Masters Britta Hirschauer			
20:00		Gemischt Britta Hirschauer		20:30-22:30 ☉ Ergo+Zirkel (DRH) Masters Kenneth Drexel			
21:00							
22:00							
23:00							

Status 24.10.2011– Ruderwart Kenneth Drexel

\*) Für das Winterrudern benötigt man eine Winterfreigabe vom Ruderwart!!!!

Ruderwart kontakt: Kenneth Drexel, [kenneth@seeems.dk](mailto:kenneth@seeems.dk), T: 74 653 651, M: 24 658 258